



### Ruth Stakemann

Jahrgang 1960

1980 – 1984 Studium der Musiktherapie in Heidelberg

19 Jahre Arbeit als Musiktherapeutin an der Klinik für Rehabilitation (Psychosomatik und Neurologische Rehabilitation) seit 2005 in eigener Praxis tätig

Außerdem zusätzlich:

seit 2010 als Musiktherapeutin auf der Neonatologischen Intensivstation im Klinikum Links der Weser Bremen

seit 2014 in der Neurologischen Frührehabilitation im Mediclin Klinikum Soltau

#### Fort- und Weiterbildungen

Musikthp. Schmerztherapie (Heidelberg)

Musiktherapie bei Aphasie (Beelitz)

Tinnituszentrierte Musiktherapie (TIM) nach A. Cramer (München)

MusikSpielTherapie (MST) (Berlin)

NICU-Musictherapy (New York)

Heilpraktikerzulassung für Psychotherapie

seit 1987 regelmäßige Supervision

#### Mitgliedschaften

Deutsche Musiktherapeutische Gesellschaft (DMtG)

Fachkreis Musiktherapie Neonatologie

Bremer Institut für Musiktherapie (BIM)

Unternehmerinnen-Netzwerk Heidekreis

Hier finden Sie mich:



### PRAXIS FÜR MUSIKTHERAPIE

Breidingstrasse 25, 29614 Soltau

0172 - 5124006

ruth.stakemann@gmx.de

www.musiktherapie-soltau.de

## PRAXIS FÜR MUSIKTHERAPIE RUTH STAKEMANN



Zertifizierte  
Musiktherapeutin  
dmtg   
2015 Deutsche  
Musiktherapeutische  
Gesellschaft

## **Klang, Harmonien und Rhythmus beeinflussen unser Leben**

Schon im Mutterleib waren wir von Klang und Rhythmus umgeben. Wir haben den Klang und den Rhythmus des mütterlichen Herzschlags, ihres Atems und auch ihre Stimme gehört, körperlich gespürt und als Geborgenheit gebend erlebt.

Nach der Geburt waren dann unsere Stimme und die Stimmen der Familienmitglieder wichtiges Kommunikations- und Ausdrucksmittel und etwas, was uns im optimalen Fall weiterhin Geborgenheit und auch Trost vermittelt hat.

Sanften Stimmklang, Gesang, Lachen und harmonische Klänge haben wir geliebt. Geschrei hat uns Angst gemacht und wurde mit unserem Geschrei beantwortet.

Viel ändert sich da im Leben nicht: Weiterhin sind unsere Stimme und jede Art von klanglichem Ausdruck Hauptausdrucksmittel unserer Gefühle.

Weiterhin können schöne und harmonische Klänge, vertraute Stimmen und Lieder uns friedlich stimmen und Geborgenheit vermitteln.

Weiterhin können uns disharmonische Klänge unsere eigenen inneren „Disharmonien“ deutlich machen und uns helfen, sie zum Ausdruck zu bringen.

Weiterhin können musikalische Elemente wie z. B. Klang, Harmonien und Rhythmus uns dabei helfen, aus dem Lot geratenes wieder zurechtzurücken und uns wieder umzu"stimmen". Sie helfen uns aber auch dabei, den Dingen, die uns verstimmen, einen Ausdruck zu geben.

**Musiktherapie** nutzt die musikalischen Elemente unseres Lebens. Musiktherapie nutzt in allen ihren verschiedenen Ausprägungen die Tatsache, dass unser Leben von musikalischen Elementen geprägt ist.

Damit ist Musiktherapie eine Form der Therapie, die mit den Mitteln und dem Potential arbeitet, das jeder Mensch bereits in sich hat.

Sie ist eine ganz individuelle Form der Therapie und wird auf jeden einzelnen Menschen zugeschnitten und abgestimmt.

Die **Schwerpunkte** meiner Therapie sind :

Psychische Krisen und Konflikte bei Erwachsenen

Frühgeborene und ihre Eltern

Interaktion zwischen Eltern und Kleinkindern

Tinnitus

Die **Kosten** sind:

Einzelsitzungen à 30 Minuten € 30.-

Einzelsitzungen à 50 Minuten € 50.-

MusikSpielTherapie à 45 Minuten

€ 55.-

Tinnitus-Therapie à 50 Minuten € 75.-